

Trucs et astuces pour mieux apprivoiser les émotions

LA COLÈRE

Atelier parents enfants

Apprenons
à apprivoiser la colère
avec Zoé et Chatouille !

Exercices de sophrologie Caycédiennne • Temps de lecture •
Echanges • Séance de dédicace



Samedi 30 avril
9h-11h

Gratuit
Réservation au
03 21 72 78 25

mediatheque@ville-mazingarbe.fr

Médiathèque

Rencontre & Atelier
pour les 3-7 ans
avec Claire Laloyaux